

# 保育の内容

## 1. 保育の特徴

	保 育 の 計 画
0 歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎保健的で安全な環境をつくり、大人の愛情豊かなかかわりにより、こども一人一人の生理的 要求が満たされるようにする</li> <li>◎発達、発育状態に応じて、心身の状況を観察しながら離乳や歩行へと徐々に移行していく</li> <li>◎優しく語りかけたり、発語や喃語へ応答したりして、特定の大人との情緒的な絆を形成する</li> </ul>
1 歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎信頼できる保育者と安定した生活の中で、食事・排泄・着脱など基本的な習慣を身につける ため、出来ることはやってみようとする</li> <li>◎聞く・見る・触れる・嗅ぐ・味わうなど周囲の環境に関心を向け、探索活動を十分に行い、 感覚の動きを豊かにする</li> <li>◎言葉のやり取りを楽しみ、保育者を仲立ちにして友だちへの関心を広げていく</li> <li>◎家庭的な雰囲気の中で、いろいろな味に触れ、食べる楽しさを知る</li> <li>◎歩行の確立による行動範囲を広げる</li> </ul>
2 歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎運動機能の発達に伴い、自らの好きな遊びや場所を見つけ、友だちと関わり合いながら全身 を使った遊びを楽しむ</li> <li>◎保育者との安定した関わりの中で、こだわりや自己主張をし、自分の思いや欲求を言葉で表 現する</li> <li>◎保育者との信頼関係のなかで快適な生活を送り基本的な生活習慣を身につける</li> <li>◎いろいろな経験を通して言葉が豊かになり、自分の思いや気持ちを言葉で表現し、コミュニ ケーションを楽しむ</li> <li>◎友だちとの関わり合いの中でトラブルが起きた際に、気持ちを立て直す力を育てる</li> </ul>
3 歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎基本的な生活習慣が身につく、ほぼ自立できるようになる</li> <li>◎生活に必要な言葉が分かり、会話する喜びを感じる</li> <li>◎遊びや経験を通して、色々なことへの関心を持ち、知的興味を高めていく</li> <li>◎ルールのある遊びや模倣遊びを十分に楽しみ、豊かな感情や好奇心を養う</li> </ul>
4 歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎安心して自由に活動できる環境の中でのびのびとした自主性を育てる</li> <li>◎正しい言葉づかいをする機会を持ち、人前でも恥ずかしがらずに発表できる心を身につける</li> <li>◎自然などの身近な環境に関わり、さまざまな物の特性を知り、関わり方や遊び方を体験して いく</li> <li>◎自己を十分に発揮したり、他者と強調して生活したりすることを楽しむ</li> </ul>
5 歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎運動と休息の適切なバランスや調和をはかりながら、基本的な生活習慣が身につくようにす る</li> <li>◎目的を持ち、予測して行動できるようにする</li> <li>◎決まりがあることの大切さに気づいて生活する</li> <li>◎人との関わりの中で自分の思いを伝えたり、相手の話を聞いたりしながらいたわりや思いや りの心を育てる</li> <li>◎さまざまな環境の中で遊び方や楽しみ方を見つけて、友だちと一緒にいることの楽しさを感じ て過ごす</li> <li>◎遊びを通して数や文字に興味を持てるようにする</li> </ul>

### 3. 保育の年間行事（案）

※年間行事については日にちが決まったものを別途 4 月にお配りいたします。

4月 ○入園式	5月	6月 ○水あそび
7月 ○七夕 ○なかよしヒューマン祭り★	8月	9月 ○祖父母参観日
10月 ○わくわく運動あそび★	11月 ○保育参観（参加）★	12月 ○クリスマス会
1月	2月 ○節分（豆まき）	3月 ○おたのしみ修了式★

★は保護者参加の行事です。

※保護者参加の行事は変更することもあります。

#### 【その他】

- 「誕生日会」「避難訓練」「身体測定」「食育(2歳児クラス対象、後期は0.1歳児も対象)」毎月1回取り組んでいます。
- 外部委託による「英語(1.2歳児クラス対象・後期は0歳児クラスも対象)」を週1回「リトミック(2歳児クラス対象・後期は0.1歳児クラスも対象)」を隔週1回取り組んでいます。
- 嘱託医による「健康診断」は年2回行います。「歯科健診」は年1回行います。
- 保護者会・クラス懇談会(年1回)
- 個人面談・希望者対象(年1回)

園の運営状況や感染症の流行状況等により変更・中止になる場合がございます。ご了承ください。

その場合、保育園から都度ご案内を差し上げます。ご確認をお願いします。

#### 4. 毎日の保育の流れ（例）

		0歳児	1歳児	2歳児
7:00	順次登園	早朝保育（全クラス合同） 健康観察 ・ 検温 ・ あそび		
8:00				
9:00	保育時間	朝の会・おやつ ・午前睡・外気浴 ・あそび	朝の会・おやつ 主活動	朝の会・おやつ 主活動
10:00				
11:00		授乳・離乳食	昼食	昼食
12:00		眠り ※月齢差を考慮して、 個々人の生活リズムで 過ごす 目覚め・検温 授乳・おやつ	午睡	午睡
13:00				
14:00		あそび  眠り	目覚め・検温・おやつ・あそび	
15:00				
16:00		自由あそび		
17:00	順次登園	合同保育		
18:00		延長保育・授乳・補食		
・		自由あそび		
・				
20:00	閉園			

※0歳児は月齢に応じた個別対応をします。

※戸外活動（お散歩）については、お散歩マップでご確認ください。