

保育の内容

1. 保育の特徴

	保 育 の 計 画
0 歳児	◎保健的で安全な環境をつくり、大人の愛情豊かなかわりにより、こども一人一人の生理的要求が満たされるようにする ◎発達、発育状態に応じて、心身の状況を観察しながら離乳や歩行へと徐々に移行していく ◎優しく語りかけたり、発語や喃語へ応答したりして、特定の大人との情緒的な絆を形成する
1 歳児	◎信頼できる保育者と安定した生活の中で、食事・排泄・着脱など基本的な習慣を身につけるため、出来ることはやってみようとする ◎聞く・見る・触れる・嗅ぐ・味わうなど周囲の環境に関心を向け、探索活動を十分に行い、感覚の動きを豊かにする ◎言葉のやり取りを楽しみ、保育者を仲立ちにして友だちへの関心を広げていく ◎家庭的な雰囲気の中で、いろいろな味に触れ、食べる楽しさを知る ◎歩行の確立による行動範囲を広げる
2 歳児	◎運動機能の発達に伴い、自らの好きな遊びや場所を見つけ、友だちと関わり合いながら全身を使った遊びを楽しむ ◎保育者との安定した関わりの中で、こだわりや自己主張をし、自分の思いや欲求を言葉で表現する ◎保育者との信頼関係のなかで快適な生活を送り基本的な生活習慣を身につける ◎いろいろな経験を通して言葉が豊かになり、自分の思いや気持ちを言葉で表現し、コミュニケーションを楽しむ ◎友だちとの関わり合いの中でトラブルが起きた際に、気持ちを立て直す力を育てる
3 歳児	◎基本的な生活習慣が身につき、ほぼ自立できるようになる ◎生活に必要な言葉が分かり、会話する喜びを感じる ◎遊びや経験を通して、色々なことへの関心を持ち、知的興味を高めていく ◎ルールのある遊びや模倣遊びを十分に楽しみ、豊かな感情や好奇心を養う
4 歳児	◎安心して自由に活動できる環境の中でのびのびとした自主性を育てる ◎正しい言葉づかいをする機会を持ち、人前でも恥ずかしがらずに発表できる心を身につける ◎自然などの身近な環境に関わり、さまざまな物の特性を知り、関わり方や遊び方を体験していく ◎自己を十分に発揮したり、他者と強調して生活したりすることを楽しむ
5 歳児	◎運動と休息の適切なバランスや調和をはかりながら、基本的な生活習慣が身につくようにする ◎目的を持ち、予測して行動できるようにする ◎決まりがあることの大切さに気づいて生活する ◎人との関わりの中で自分の思いを伝えたり、相手の話を聞いたりしながらいたわりや思いやりの心を育てる ◎さまざまな環境の中で遊び方や楽しみ方を見つけて、友だちと一緒にいることの楽しさを感じて過ごす ◎遊びを通して数や文字に興味を持てるようにする

3. 保育の年間行事（案）

※年間行事については日にちが決まったものを別途 4 月にお配りいたします。

4 月 ○入園式★	5 月	6 月 ○じゃがいも掘り ○プール開き
7 月 ○夏祭り★	8 月 ○キラキラ保育士体験	9 月 ○調布市合同引渡し訓練★ ○乳児ふれあいフェスタ★
10 月 ○幼児運動会★ ○3 歳遠足	11 月 ○4・5 歳遠足	12 月 ○乳児生活発表会★ ○クリスマス会
1 月 ○幼児生活発表会★	2 月 ○節分会	3 月 ○ひなまつり会 ○卒園式★ ○お別れ会

★は保護者参加の行事です。

※保育参加 年間を通して実施（4 月／8 月／3 月は実施なし）

【その他】

- 「誕生日会」「避難訓練」「身体測定」「食育」を毎月 1 回取り組んでいます。
- 外部委託による「英語（2 歳児クラス以上対象）」を週 1 回
「ダンス（3 歳児クラス以上対象）」を月 2 回、取り組んでいます。
- 嘱託医による「健康診断」は 0 才は毎月、1～5 才は年 2 回行います。
- 保護者会・クラス懇談会（年 2 回）
- 個人面談・希望者対象（年 1 回）

園の運営状況や感染症の流行状況等により変更・中止になる場合がございます。ご了承ください。

その場合、保育園から都度ご案内を差し上げます。ご確認をお願いします。

4. 毎日の保育の流れ（例）

		0歳	1歳	2歳	3歳以上
7:00	順次登園	早朝保育（全クラス合同） 健康観察 ・ 検温（0.1歳児） ・ 自由あそび			
8:00		乳児 保育			幼児保育
9:00	保育時間	午前睡 朝の会 おやつ	朝の会 おやつ	朝の会 おやつ	朝の会 水分補給
10:00		外気浴 離乳食・授乳	主活動 （戸外・室内）	主活動 （戸外・室内）	主活動 （戸外・室内）
11:00		あそび・検温	昼食	昼食	昼食
12:00		眠り	着替え・検温 午睡	着替え・午睡	着替え・午睡
13:00		※月齢差・個人差の 生活リズムで 過ごす			
14:00		目覚め・検温			
15:00		授乳・おやつ あそび	目覚め・検温 おやつ	目覚め・検温 おやつ	目覚め おやつ
16:00		眠り	帰りの会 自由あそび	帰りの会 自由あそび	帰りの会 自由あそび
17:00	順次降園	合同保育（0歳・1,2歳・幼児） 健康観察 ・ 自由あそび			
18:00		延長保育 ・ 補食 ・ 夕食			
・ ・ ・		自由あそび			
20:00		閉園			

※0歳児は月齢に応じた個別対応をします。

※戸外活動（お散歩）については、お散歩マップでご確認ください。